

Sugerencias útiles de cocina

Si la cocina es nueva para ti, e incluso si no lo es, hay mucho que saber sobre este centro del hogar. Mantener las cosas limpias y permanecer seguros son un par de sugerencias útiles. Aquí presentamos unas cuantas cosas más que hay que recordar al preparar alimentos en la cocina.

¡La limpieza es lo primero!



Antes de cocinar, lávate las manos con agua jabonosa caliente. Sécalas bien para que no estén resbalosas.

Usa un delantal o una camisa vieja para no ensuciar tu ropa. Dóblate las mangas largas. Si tienes el cabello largo, átalos para que no te estorbe ni caiga en la comida.

Ten a la mano un rollo de toallas de papel o un trapo húmedo para limpiar los derrames.

Controla la energía



Apaga la batidora eléctrica y desenchúfala cuando pongas o quites las varillas de batir. Además, apaga la batidora cuando raspes los lados del bol.

Mantén los aparatos eléctricos lejos del agua para evitar recibir una descarga eléctrica. Asegúrate de tener las manos secas.

Ollas y cazuelas calientes



Pon los mangos de las ollas y sartenes hacia el centro de la estufa para que no las empujes y caigan.

Usa una cuchara de madera o una cuchara de mango largo no metálico si estás removiendo algo en la estufa. Una cuchara hecha totalmente de metal puede calentarse demasiado.

Cuando levantes la tapa de una olla, levanta primero el lado más alejado. Así mantendrás alejado de la cara el vapor que podría escaldarte.

Detalles del horno



Revisa la receta antes de encender el horno para ver si es necesario levantar o bajar la rejilla. Mover las rejillas es fácil cuando el horno está frío. Para casi todo tipo de horneado, tendrás que poner la rejilla de modo que los alimentos queden en el centro del horno.

Si necesitas asomarte al horno, cierra la puerta rápidamente para mantenerlo caliente.

Usa siempre agarraderas secas y gruesas cuando metas y saques las bandejas del horno.

¡Chop! ¡Chop!



Usa una tabla de picar cuando uses un cuchillo para picar. Mantén el borde afilado del cuchillo en dirección opuesta a ti cuando cortes.