

Poner la mesa

Si te has olvidado de cuando ponías la mesa siendo niña y le estás enseñando a alguien lo básico, aquí tienes un recordatorio breve. Sigue la foto y la lista de pasos siguientes para ver la ubicación adecuada de cada objeto en la mesa.

En el lugar de cada persona, pon:

- ➔ Un plato en la mesa frente a cada silla.
- ➔ Un tenedor a la izquierda del plato.
- ➔ Un cuchillo a la derecha del plato (con el filo hacia el plato).
- ➔ Una cuchara a la derecha del cuchillo.
- ➔ Un vaso inmediatamente arriba del cuchillo.
- ➔ Una servilleta, metida bajo el tenedor, puesta a la izquierda del tenedor o sobre el plato.



Ya sea que estés sirviendo una comida entre semana o una cena festiva, crea una mesa acogedora con manteles individuales coloridos (los niños pueden colorear los manteles de papel mientras preparas la cena). ¡Un tazón de fruta o una vela son un excelente centro de mesa para una comida súper especial!

Ideas para servilletas súper

Hay muchas maneras de hacer que tu mesa sea especial. Deja que los niños ayuden y que su creatividad brille; así estarán ocupados mientras terminas de hacer la cena. Aquí tienes unas cuantas ideas para comenzar:

La diversión al doblar hace que las servilletas de papel o tela sean muy especiales.

- Un doblez sencillo a la mitad (ver arriba) o un doblez en triángulo de esquina a esquina son fáciles de hacer.
- Las servilletas se pueden enrollar para formar un tubo, o se pueden enrollar alrededor de los cubiertos.
- Pon las servilletas enrolladas con el extremo abierto hacia abajo, o aplica un adhesivo al extremo suelto del rollo, o átalas con cinta, cordel o un cordón de cuentas.

Decora las servilletas de papel con adhesivos o usa crayones o bolígrafos. El papel puede absorber demasiado la tinta de los marcadores y puede quedar sucio.

¡Las servilletas tipo blue jeans son las mejores! ¿Por qué? Porque las "servilletas tipo blue jeans" se lavan fácilmente, no necesitan plancharse y duran para siempre. Corta unos blue jeans viejos en cuadrados de 15 ó 18 pulgadas de lado (se puede dejar una costura o bolsillo). Lávalos para que los bordes de deshilachen y luego recorta los

hilos sobrantes. Los niños pueden incluso decorar las servilletas con marcadores permanentes o pintura para tela. Eso las hará muy especiales.

Puede haber otras opciones para servilletas esperando en tu casa, en ventas de garaje o tiendas de beneficencia.

- Bandanas
- Toallas de cocina decorativas
- Trapos de cocina

